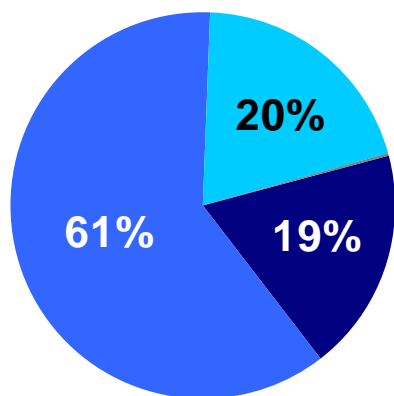


**MANTENERSI E APPARIRE GIOVANI**

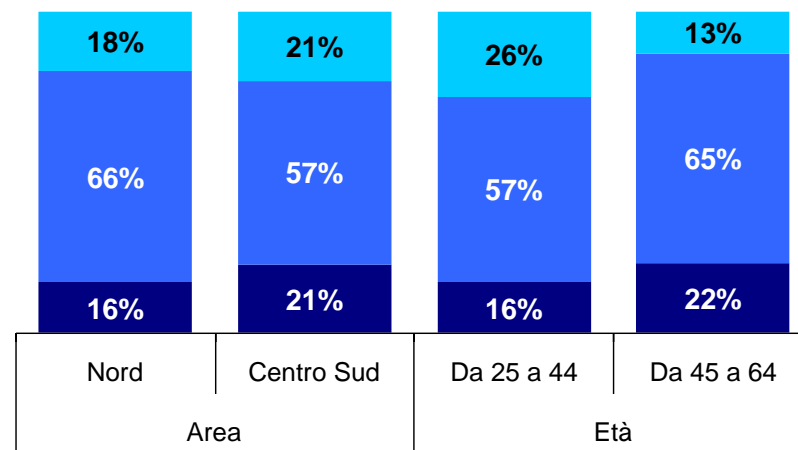
## Atteggiamento delle donne a mantenersi o apparire giovane

Quanto è interessata a mantenersi o ad apparire giovane?



- Per nulla o poco
- Abbastanza
- Molto

**L'80% delle donne intervistate dichiara di volersi mantenere o apparire giovane.** Le "molto interessate" sono un quarto delle intervistate. Il fenomeno è leggermente più marcato al Nord con solo il 16% di non interessate. Sono le donne più giovani a tenere maggiormente al proprio aspetto fisico, con un picco del 31% di molto interessate tra le under 35.



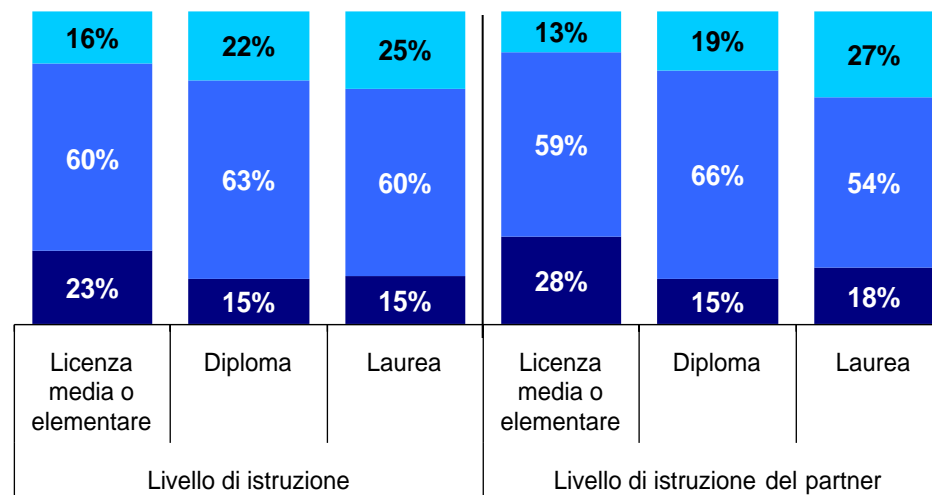
## Atteggiamento delle donne a mantenersi o apparire giovane

### Quanto è interessata a mantenersi o ad apparire giovane?

**Istruzione e professione condizionano gli atteggiamenti verso se stesse.** Molto importante è il livello di istruzione, poiché un quarto delle intervistate con minor livello scolastico manifesta maggior disinteresse verso il proprio aspetto. Sono soprattutto le donne che lavorano a tenerci maggiormente, molto meno le casalinghe (il 30% di loro non sono interessate a mantenersi o apparire più giovani).

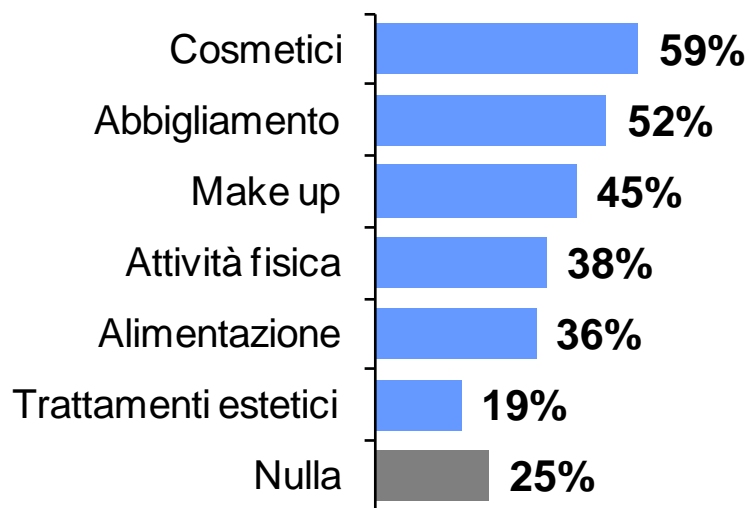
### Ma conta anche, e non poco, lo status del partner.

Curiosamente, pare influire molto il livello di istruzione del partner, il 27% delle donne conviventi con un uomo laureato presentano infatti un alto tasso di interesse a mantenersi o apparire giovane. Coerentemente, quando il partner è operaio il livello di interesse si abbassa di molto, al contrario di quanto accade per le donne con un compagno professionista o con cariche dirigenziali.



## Attività svolte per mantenersi o apparire giovane

### Che cosa fa abitualmente per mantenersi o apparire giovane?

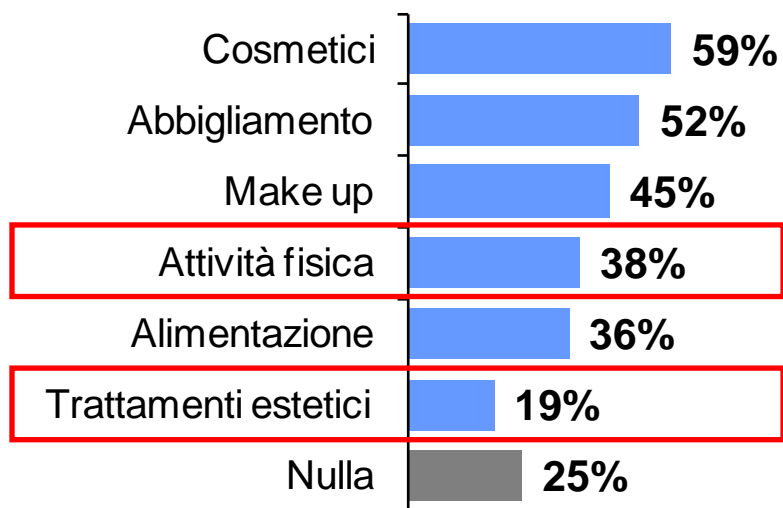


**Diversificati i comportamenti e le abitudini alla ricerca dell'eterna giovinezza, dal semplice apparire al lavoro su se stesse.** Per apparire più giovani circa la metà delle donne si affida a cosmetici (59%), abbigliamento (52%) e cura del make-up (45%). La percentuale scende rispettivamente a 38% e 36% per coloro che fanno attività fisica o prestano attenzione alla dieta.

**Solo un quarto delle donne non fa nulla per mantenersi o apparire giovane, ma sono tempo e denaro a condizionarle.** Tra quel 25% di intervistate che invece non fanno nulla in direzione del mantenimento di una certa forma, il 12% (cioè la metà di esse) adduce come motivazione la mancanza di tempo o denaro per occuparsi maggiormente di se stesse.

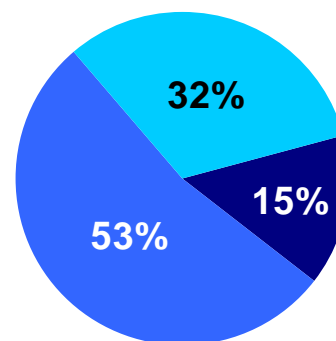
## Attività svolte per mantenersi o apparire giovane

Che cosa fa abitualmente per mantenersi o apparire giovane?



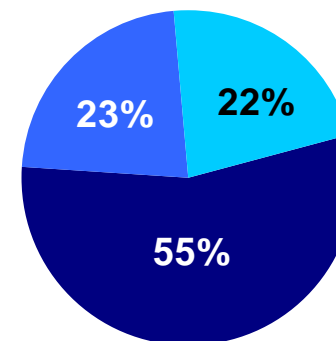
Nell'ambito del 19% che si affida ai centri benessere si evidenziano quasi due accessi medi al mese. Solo il 2% del campione dichiara di essersi sottoposto a trattamenti di medicina estetica.

Tra chi pratica attività fisica per apparire più giovane, l'87% la pratica più di 2 volte la settimana.



Frequenza media attività fisica (tra chi la pratica per avere un aspetto più giovane): **3,1 volte a settimana**

- Fino a una volta a settimana
- 2 o 3 volte a settimana
- Più di 3 volte a settimana

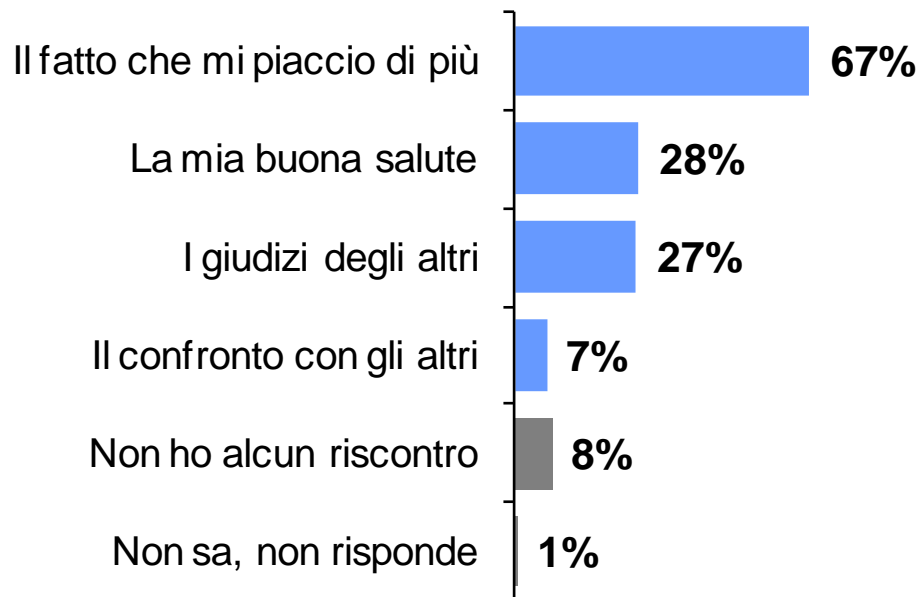


Frequenza media trattamenti estetici, tra chi li frequenta per avere un aspetto più giovane: **1,7 volte al mese**

- Fino a una volta al mese
- 2 volte al mese
- Più di 2 volte al mese

## Verifica dei risultati ottenuti

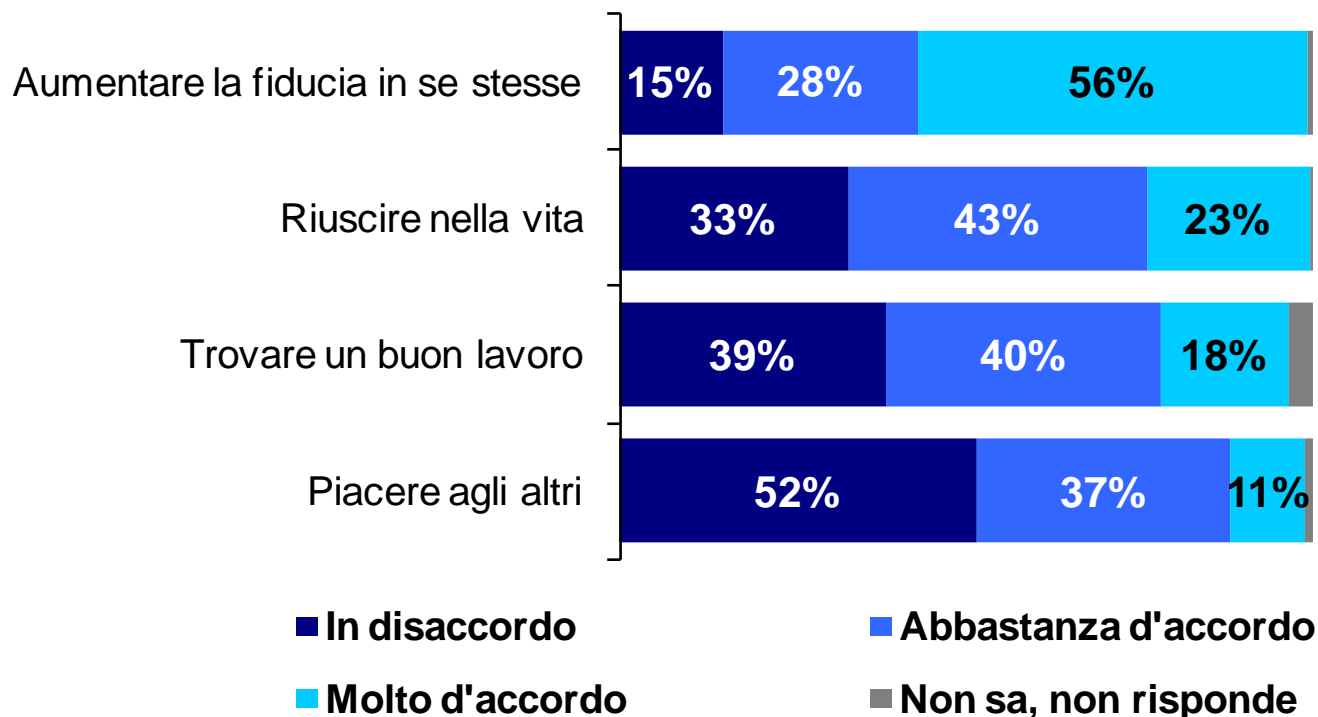
Che cosa le fa capire che la cura che ha di se stessa raggiunge dei buoni risultati?



**Il principale riscontro è piacere a se stesse:** Grazie alle cure che dedica alla propria persona, quasi il 70% delle intervistate dichiara di piacersi di più e ne ricava un beneficio nell'aumento dell'autostima. La percentuale scende rispettivamente al 28% e al 27% per coloro che utilizzano come metro di giudizio per il raggiungimento dei risultati il buono stato di salute e l'opinione altrui.

## Importanza di mantenersi e apparire giovane

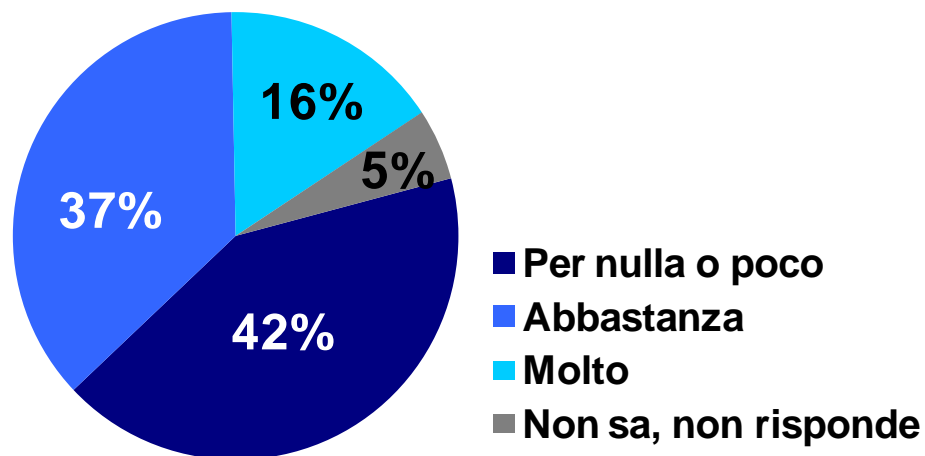
### Importanza di mantenersi e apparire giovane con riferimento ai seguenti fattori:



**Più belle per riuscire nella vita e trovare un buon lavoro.** Mantenersi e apparire giovane è importante soprattutto per aumentare la fiducia in se stesse e ciò vale per l'85% del campione. Ma riuscire nella vita è comunque connesso all'aspetto per due terzi delle donne, che nel 60% dei casi lo ritengono molto o abbastanza importante anche per trovare un buon lavoro. Il campione si ritiene leggermente meno d'accordo sull'importanza della cura verso se stessi per piacere agli altri.

## Influenza della forma fisica sulla vita sessuale

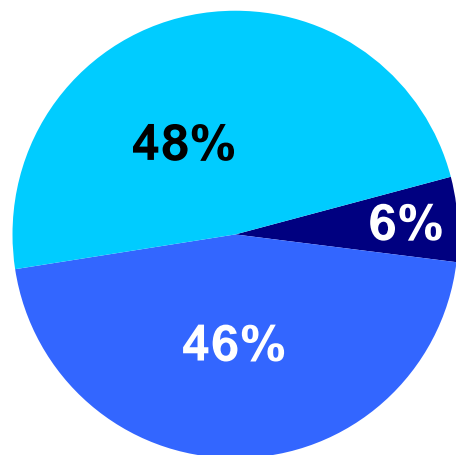
Quanto ritiene che la vita sessuale sia condizionata dal mantenersi in forma e giovanile?



Anche la vita sessuale pare sia condizionata dal mantenersi in forma e giovanili. Per oltre il 50% del campione anche l'erotismo nella coppia risente della cura del proprio aspetto, anche se è molto importante solo per il 16% di esse. Ma il fenomeno è concentrato tra le più giovani, con meno di 35 anni, che lo ritengono quasi essenziale nel 30% dei casi e complessivamente importante nel 90%.

## Atteggiamento del partner a mantenersi o apparire giovane

Per il suo partner quali dei seguenti atteggiamenti riconosce relativamente al mantenersi giovane e piacente?



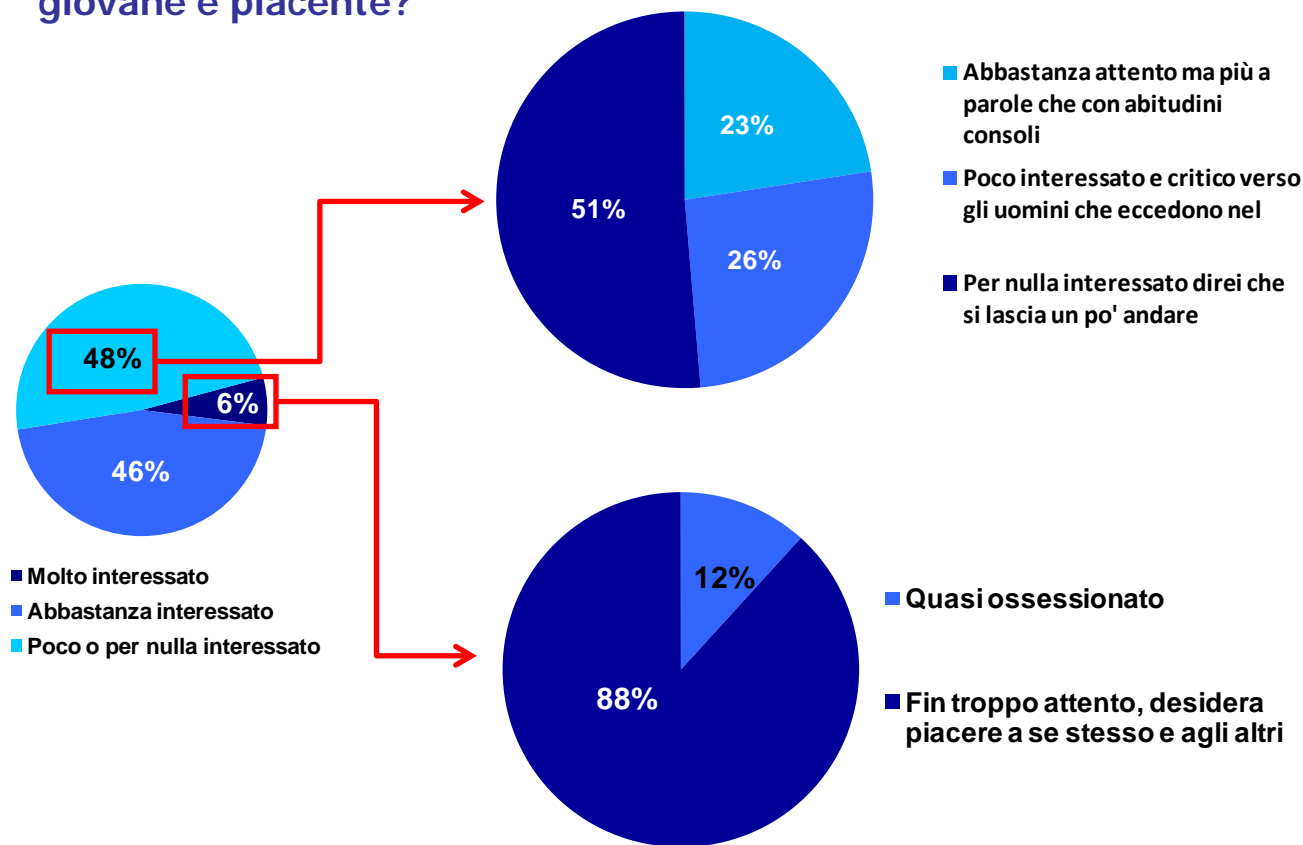
- Molto interessato
- Abbastanza interessato
- Poco o per nulla interessato

Secondo quanto dichiarato dalle intervistate, il partner in più della metà dei casi non fa nulla per mantenersi in forma.

Per la parte rimanente, solo il 6% è molto interessato, mentre il 46% è abbastanza interessato.

## Atteggiamento del partner a mantenersi o apparire giovane

Per il suo partner quali dei seguenti atteggiamenti riconosce relativamente al mantenersi giovane e piacente?

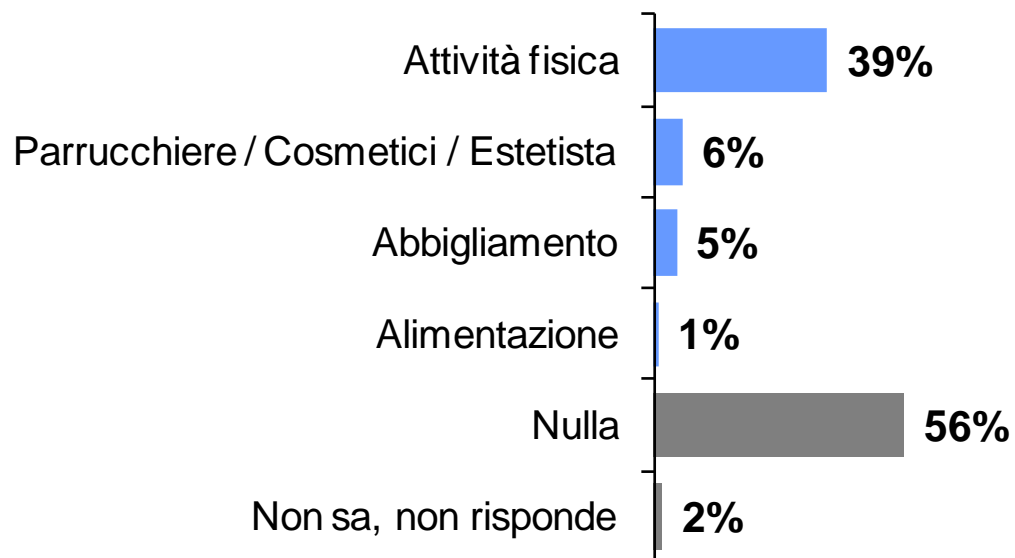


Nell'abito dei "poco interessati", più della metà sostiene che il partner si lasci un po' andare, il 26% afferma che è critico nei confronti degli uomini che eccedono nella propria cura, mentre il 23% pensa che sia attento ma che non assuma atteggiamenti concreti per il mantenimento della forma fisica.

Tra coloro che invece dichiarano che il proprio partner è molto interessato a mantenersi giovane, quasi tutte lo considerano "fin troppo attento a piacere a se stesso e agli altri", mentre il 12% addirittura ossessionato.

## Attività svolte dal partner per mantenersi o apparire giovane

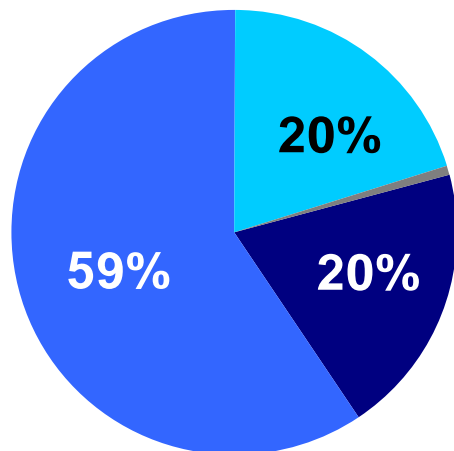
Cosa fa il suo partner per rimanere in forma?



Tra coloro che sono più attenti alla forma, la stragrande maggioranza fa attività fisica, mentre, contrariamente a quanto accade per le donne, solo una piccola percentuale adotta altre soluzioni.

## Giudizio in merito al cambiamento del partner nel tempo

Rispetto a quando ha incontrato il suo partner, come lo trova ora fisicamente secondo le seguenti definizioni?



- Migliorato, si cura molto
- Nessun cambiamento particolare
- Peggiorato, si trascura
- Non sa, non risponde

Oltre la metà del campione non ha riscontrato particolari cambiamenti nella forma fisica del partner.

A pari merito, il 20% delle intervistate dichiara un miglioramento o un peggioramento della forma fisica del partner nel tempo.

**GRUPPO KEY-STONE**

*Marketing Projects and Services*

Via Doppi 20  
10095 Grugliasco, TORINO, Italy  
Tel. +39 011 311 94 30  
Fax +39 011 311 86 69

[www.key-stone.it](http://www.key-stone.it)

**GRUPPO**  
**KEY-STONE**